

Stále více diabetiků má moderní léky, riziko úmrtí je u nich srovnatelné s běžnou populací

12. 11. 2015

Za poslední tři roky se prudce zvýšil počet klientů VZP s cukrovkou, kteří jsou léčeni moderními léky – tzv. gliptiny. V roce 2014 jich bylo téměř o 40 % více než v roce 2012. Také díky tomu je riziko úmrtí u pacientů s cukrovkou ve věku mezi 50 a 70 lety, kteří užívají perorální antidiabetika, téměř stejné jako u běžné populace. Podle odborníků jde o unikátní výsledky.

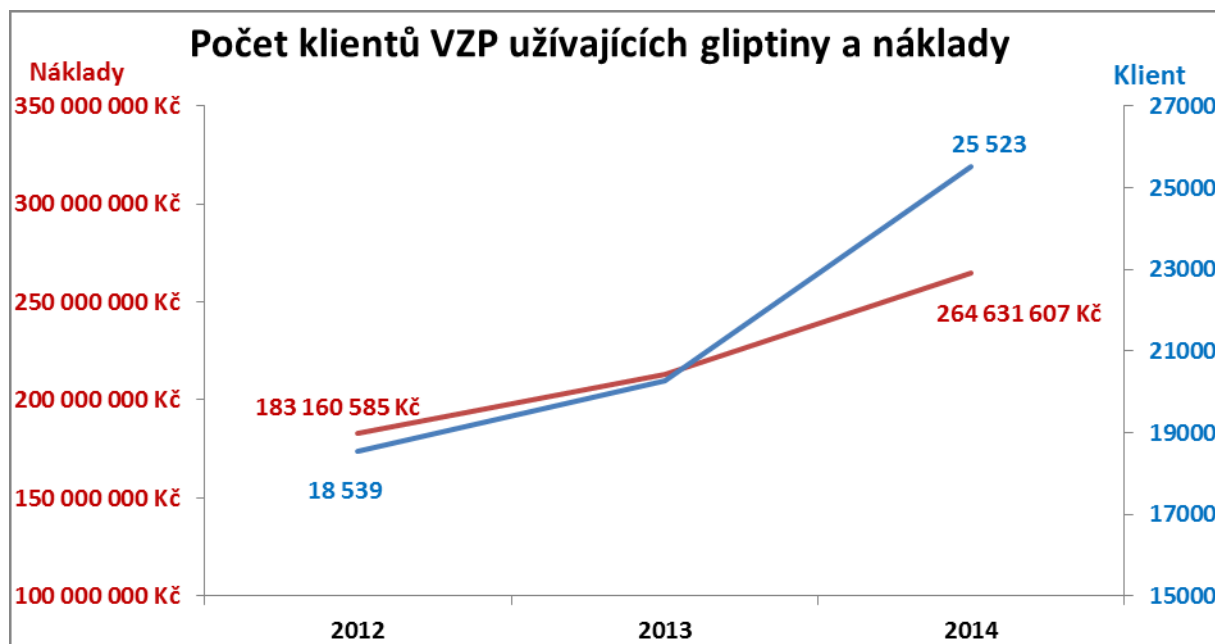
Mimořádně příznivé zjištění vyplynulo z analýzy, kterou provedla Diabetická asociace ČR na datech klientů VZP. „Na 200 tisících pacientů s diabetem ve věku 50 až 59 a 60 až 69 let se křivky úmrtnosti v podstatě překrývají s běžnou populací. Jinými slovy minimálně čtvrtina diabetiků u nás má stejnou naději dožití jako ostatní populace. To je neobvykle dobrý výsledek, protože všude ve světě se udává riziko úmrtí u diabetiků dva až čtyřikrát vyšší,“ uvedl prezident asociace prof. Milan Kvapil, který je přednostou Interní kliniky FN Motol.

Všeobecná zdravotní pojišťovna měla v loňském roce 534 537 klientů s diabetem a za jejich léčbu vydala 6,182 miliardy korun. Podrobně to ukazuje následující tabulka, která zahrnuje i rozdělení po krajích a srovnání s rokem 2013.

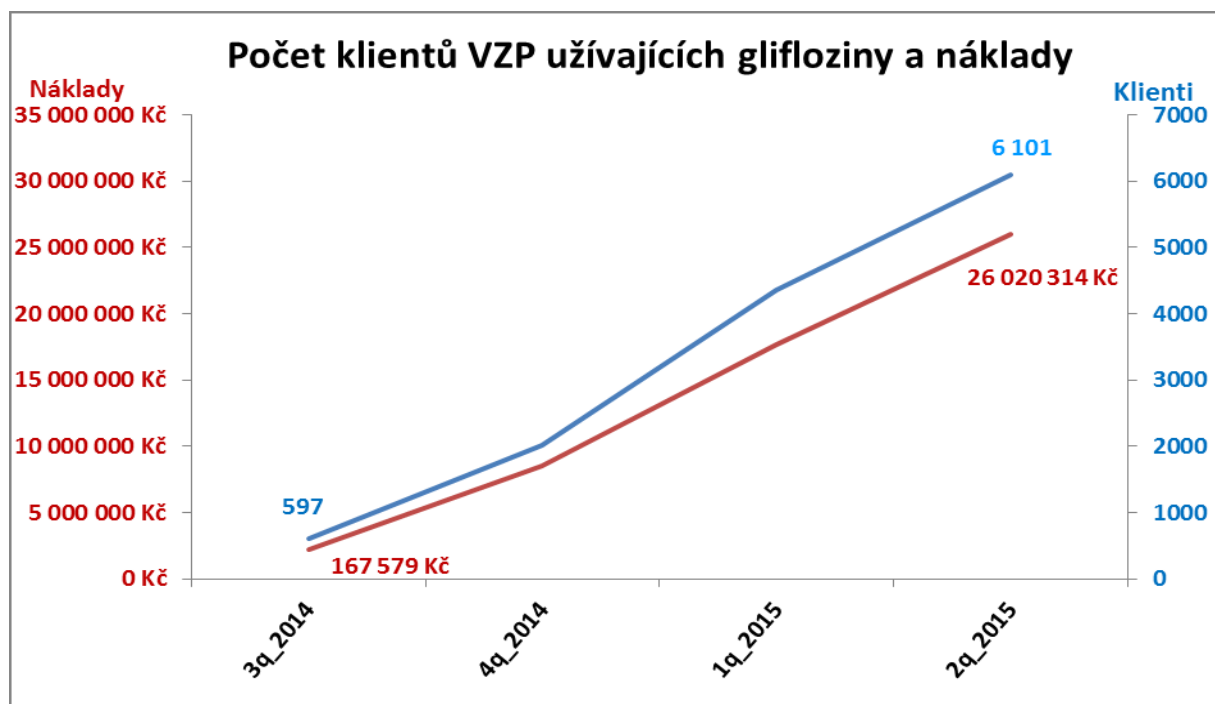
	Počet klientů s diabetem			Náklady na péči o ně (v Kč)		
	Rok 2013	Rok 2014	2013/2014	Rok 2013	Rok 2014	2013/2014
Praha	53 351	54 313	+1,8 %	687 329 000	717 536 000	+4,4
Středočeský kraj	58 950	59 615	+1,1 %	717 171 000	724 995 000	+1,1
Jihočeský kraj	34 830	35 352	+1,5 %	388 909 000	396 917 000	+2,1
Plzeňský kraj	29 402	29 793	+1,3 %	313 216 000	318 173 000	+1,6
Karlovarský kraj	16 834	17 232	+2,4 %	207 906 000	216 989 000	+4,4
Ústecký kraj	51 024	51 080	+0,1 %	547 566 000	564 278 000	+3,1
Liberecký kraj	23 846	25 038	+4,9 %	266 094 000	273 319 000	+2,7
Královéhradecký kraj	29 297	29 745	+1,5 %	337 085 000	346 101 000	+2,7
Pardubický kraj	32 617	32 667	+0,2 %	375 532 000	381 652 000	+1,6
Kraj Vysočina	33 957	34 615	+1,9 %	374 364 000	387 929 000	+3,6
Jihomoravský kraj	56 313	56 213	-0,2 %	619 481 000	630 487 000	+1,8
Olomoucký kraj	28 610	28 599	-0,1 %	315 677 000	318 601 000	+0,9
Moravskoslezský kraj	44 813	43 851	-2,1 %	525 770 000	521 847 000	-0,7
Zlínský kraj	36 572	36 424	-0,4 %	383 264 000	383 986 000	+0,2
CELKEM	530 416	534 537	+0,8 %	6 059 364 000	6 182 811 000	+2,0

Více než 40 % diabetiků užívá jako základní přípravek metformin. Rychle ale roste počet pacientů užívajících gliptiny. Loni jich bylo přes 25 tisíc a náklady na tyto přípravky dosáhly bezmála 265 milionů korun.

„Nárůst pacientů léčených gliptiny je meziročně okolo dvaceti procent. Metformin stojí kolem čtyř korun za den, zatímco moderní antidiabetika se pohybují někde pod 50 korunami. Náklady na metformin ale klesají, protože se nám tlakem na cenu podařilo snížit jednotkovou cenu. Růst výdajů související s větším rozšířením moderních antidiabetik nám se tak částečně daří kompenzovat,“ konstatoval náměstek ředitele VZP pro zdravotní péči Petr Honěk.



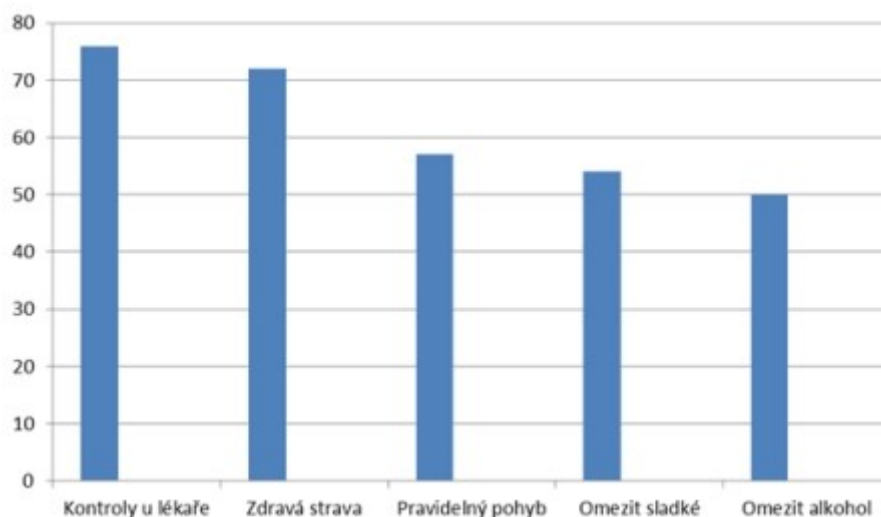
Dalším moderním přípravkem pro diabetiky jsou i tzv. glifloziny. Ty jsou dostupné od konce loňského roku a už je používá šest tisíc pacientů.



Cukrovka (diabetes mellitus) je souhrnný název pro skupinu chronických onemocnění, která se projevují poruchou metabolismu cukrů. Prevence diabetu je možná jen částečně. Spočívá ve zdravém stravování, udržování normální váhy a dostatku pohybu.

Průzkum, který pro VZP provedla agentura STEM/MARK, ukázal, že lidé jsou si vědomi významu racionálního stravování při prevenci diabetu – za velmi důležité to považuje 72 % dotázaných. Ještě o 4 % více (76 %) uvádí jako velmi důležitý prvek prevence pravidelné kontroly u lékaře. Pravidelné pohybové aktivity už ale za velmi důležité pro předcházení cukrovce považuje jen 57 % respondentů. O 3 % méně (54 %) označilo jako velmi důležité omezování sladkého a 50 % omezení alkoholu, případně úplnou abstinenci.

Co lidé považují za důležité pro prevenci diabetu (v %)



Pokud už cukrovka u člověka propukne, lze vhodnou životosprávou a spoluprací s lékaři předejít jejím závažným komplikacím. Naopak při nedodržování stanovených pravidel hrozí vznik závažných chorob srdce a cév, snížení obranyschopnosti a z toho plynoucí častější infekční nemoci, poškození nervů v celém těle, poškození ledvin až selhání ledvin, poškození oční sítnice vedoucí k oslepnutí či amputace dolních končetin.

Mgr. Oldřich Tichý
vedoucí tiskového oddělení a tiskový mluvčí