

Vybraní klienti VZP budou zváni na vyšetření kvůli nemocem srdce a cév

28. 10. 2015

Posílit prevenci nemocí srdce a cév má za cíl projekt Centra kardiovaskulární prevence 1. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Thomayerovy nemocnice v Praze, na kterém se podílí i Všeobecná zdravotní pojišťovna. Od listopadu budou lékaři postupně v devíti okresech České republiky vyšetřovat náhodně vybrané lidi. Zkontrolují jejich zdravotní stav a stanoví riziko vzniku a dalšího průběhu srdečně-cévních onemocnění. Projekt je součástí tzv. studie MONICA. V jejím rámci odborníci sledují, kolik lidí postihují nemoci srdce a cév, jaká je úmrtnost a jak výskyt těchto chorob souvisí s různými rizikovými faktory.

„Prvním okresem, kde budou pozvaní lidé vyšetřováni, bude tradičně Litoměřicko. Studie tam proběhla už třikrát, naposledy od října do prosince 2006. Letos budou pacienti ambulantně vyšetřováni v litoměřické nemocnici od začátku listopadu do začátku prosince 2015,“ uvedla Renata Cífková, vedoucí Centra kardiovaskulární prevence 1. LF UK a Thomayerovy nemocnice.

Náhodně vybraní obyvatelé litoměřického okresu byli nejprve osloveni vstupním dopisem od zdravotní pojišťovny a požádáni o účast v projektu. Ti, kteří souhlasili, jsou následně zváni na půlhodinové ambulantní vyšetření. Stejný postup se bude opakovat i v dalších osmi vybraných okresech. Celkem je vzorek tvořen 1 % populace devíti okresů České republiky ve věku 25–64 let. Získaná data zůstanou při zpracování ve studii důsledně anonymní.

„Vyšetření sestává jednak z dotazů na dosavadní zdravotní stav pacienta a na to, jakým rizikovým faktorům je vystaven. Lékař mu dále změří krevní tlak, výšku, váhu, obvod pasu a odebere krev na laboratorní rozbor. Na základě všech těchto údajů pak posoudí pacientův současný zdravotní stav a také riziko vzniku a dalšího průběhu srdečně-cévních onemocnění,“ dodala Cífková.

Pacient tak dostane důležité informace o svém zdraví a v případě potřeby mu bude ve spolupráci s jeho praktickým lékařem navržena další léčba. Účinná prevence a včasná léčba jsou přitom právě u kardiovaskulárních chorob rozhodující pro další osud nemocného.

Pro celý zdravotní systém je pak studie přínosná tím, že poskytne nové informace o aktuálním výskytu a závažnosti srdečně-cévních onemocnění, o faktorech, které je podmiňují, i o současném stavu a účinnosti jejich léčby. Umožní tak dále zlepšovat zdravotní péči, mimo jiné i účelnějším vynakládáním prostředků.

Onemocnění srdce a cév jsou v Česku ze všech chorob stále nejčastější příčinou úmrtí – umírá na ně 43 % mužů a 47 % žen. Náklady na léčbu nemocí srdce a cév představují v rozpočtech zdravotních pojišťoven mnohamiliardové částky.

„Například jen [za péči o své klienty s akutním infarktem myokardu vydá VZP ročně kolem 1,5 miliardy korun](#). Zdravotní [služby pro pacienty po mozkové mrtvici stojí ročně skoro 2 miliardy](#). A takto by šlo pokračovat,“ upozornil Petr Honěk, náměstek ředitele VZP pro zdravotní péči. Obecně přitom platí, že prevence je vždy ekonomicky výhodnější, než následná léčba již rozvinuté nemoci.

Studie MONICA byla poprvé zahájena v roce 1985 v 21 zemích 5 kontinentů s cílem dokumentovat vývoj nemocnosti a úmrtnosti na kardiovaskulární onemocnění a jejich vztah k rizikovým faktorům (kouření, vysoký krevní tlak, porucha metabolismu tuků a cukrovka). Ve většině zemí byla studie v polovině devadesátých let ukončena. V České republice, kde se rychle měnila životospráva a výrazně klesala především kardiovaskulární úmrtnost, ovšem dál pokračuje jako projekt podporovaný Agenturou pro zdravotnický výzkum ČR.

Kde a kdy budou vybraní lidé vyšetřováni v rámci studie MONICA

Okres	Termín
Litoměřice	2. 11. – 3. 12. 2015
Benešov	29. 2. – 8. 4. 2016
Cheb	květen – červen 2016
Pardubice	říjen – listopad 2016
Praha–východ	březen – duben 2017
Chrudim	duben – květen 2017
Jindřichův Hradec	září – říjen 2017
Plzeň–město	říjen – prosinec 2017
Kroměříž	únor – březen 2018

Mgr. Oldřich Tichý
vedoucí tiskového oddělení a tiskový mluvčí